

JEDILNIK MAJ 2025

OŠ MAJŠPERK

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5. 5. 2025	Kosmiči (1,8), mleko (3)	Sirova štručka (1,2,3), čaj, jabolko	Ocvrt piščančji zrezek (1,2), dušen riž z grahom , eko mešane solate	Ocvrt zrezek (1,2), kruh (1), sveža zelenjava
TOREK 6. 5. 2025	Črni kruh (1), sir z manj M (3), čaj	Več zrnat kruh (1,9), piščančja prsa (11), kumare, paprika, sadni čaj	Čufti v omaki (1,2), eko pire krompir (3), eko kefir (3)	Eko kefir (3) , črna žemlja (1)
SREDA 7. 5. 2025	Mlečna štručka (1,3), kakav (3,8)	Jabolčni/ skutni zavitek (1,2,3), eko mleko (3) ,	Bograč (12) , biskvit z lešniki (1,2,3,8)	Biskvit z lešniki (1,2,3,8),
ČETRTEK 8. 5. 2025	Mlečni zdrob s suhim sadjem (14, 1, 3), sadje	Kruh koruzni/črni (1), pečena jajčka (2), zeliščni čaj	Pečena svinjska rebra, ajdova kaša (1), kuhana zelenjava, eko zelena solata s fižolom	Makova (1,8), sadje
PETEK 9. 5. 2025 Brezmesni dan	Polnozrnat rogljič (1,3,9), čaj	Domači kruh (Jug) (1), eko maslo (3) , džem, zeliščni čaj z limono	Kremna česnova juha (1), ocvrt ribji file (1,2,4), pisana krompirjeva solata , puding (3,8)	Tuna/zelenjavne ribe (4), kruh (1)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12. 5. 2025	Kosmiči (1,8), mleko (3)	Jogurt Sinkovič (3) , črni kruh (1), kivi	Piščančji paprikaš (1,12), pisane testenine (1,2), eko zelena solata, eko paradižnik	Skutni namaz (3), kruh (1) jabolka
TOREK 13. 5. 2025	Rogliček (1,2,3) , čaj	Carski praženec (1,2,3), sadni čaj z limono, pomaranča	Štefani pečenka (2), eko pire krompir (3) , solata (zelena, fižol, rukola)	Sendvič s poli salamo (1,11)
SREDA 14. 5. 2025	Kruh (1), maslo (3), med , čaj	Pšenični zdrob na eku mleku (1,3) , jagode	Goveji golaž (12,1) , polenta, zelena solata , koruza	Jogurt (3), kruh (1)
ČETRTEK 15. 5. 2025	Čokolino (1,8), mleko (3), jabolko	Tunin namaz (4,3), jelenov kruh (1), sveža paprika, zeliščni čaj	Rižota s piščančjim mesom in šparglji, rdeča pesa, zelena solata , puding (3,1,8)	Puding (1,3,8), francoski rogljiček (1, 2, 3)
PETEK 16. 5. 2025 Brez mesni dan	Črna žemlja (1), kocke sira z manj M (3), čaj	Kraljeva štručka temna s sezamom/Pečjak (1,8), sadni čaj, pomaranča	Cvetačna juha (3), skutini štruklji z drobtinami (1,2,3), kompot	Skutin štrukelj (1,2,3)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19. 5. 2025	Kosmiči (1,8), mleko (3)	Polnozrnat kruh (1,8), skutin namaz (3), sveža paprika, čaj	Svinjska pečenka, eko pražen krompir, pisana zelena solata, eko paradižnik	Sir z manj M (3), črna žemlja (1)
TOREK 20. 5. 2025	Kruh (1), skutin namaz (3), čaj	Eko mlečni riž (1,2), banana	Pečene perutničke, dušen riž, šparglji, motovilec, rukola, zelena solata	Kruh (1), piščančja prsa (11), paprika
SREDA 21. 5. 2025	Polnozrnat kruh (1,8), džem, čaj	Solata s salamo in zelenjavo (11), kruh hribovec (1), jagode	Polnozrnat polžki (1,2) z eko govedino , rdeča pesa, jogurt (3)	Kruh (1), jogurt (3),
ČETRTEK 22. 5. 2025	Pečena jajčka (2), kruh (1), čaj	Sirov/jabolčni zavitek (1,2,3), čaj z limono, sadje	Pleskavica (11), bombetka (1,9) eko zelena solata, eko paradižnik	Pleskavica (11), bombetka (1,9)
PETEK 23. 5. 2025 Brezmesni dan	Kruh hribovec (1), eko maslo (3), kakav (3,8)	Domači kruh Jug (1), rezine sira (3), sveže kumare, čaj	Kremna zelenjavna juha (1,12), ocvrt ribji file (1,2,4), krompirjeva solata	Tuna v olivnem olju (4), sir z manj M (3), kruh(1)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26. 5. 2025	Čokolino (1,8), mleko (3)	Črni kruh (1), šunka v ovitku (11), zelenjava, čaj	Goveji zrezki v omaki (12,1) , njoki (1,2,3), zeljna solata s fižolom, paradižnik	Rogliček (1,2,3), sadje
TOREK 27. 5. 2025 predlog 4. r	Carski praženec (1,2,3), čaj	Kosmiči na eko mleku (1,3), banana	Cordon blue (1,2), pomfri, zelena solata, motovilec	Hot dog s hrenovko IK (1,11)

SREDA 28. 5. 2025	Kruh (1), poli salama (11), čaj	Miljon juha z zlatimi kroglicami (1,12), koruzni/ovseni kruh (1), sadje	Polnozrnati špageti (1,2), bolonjska omaka, rdeča pesa, zelena solata, sladoled	Sirova štručka (1,2,3), sladoled (3,8)
ČETRTEK 29. 5. 2025	Polnozrnat kruh (1,8), dem, čaj	Koruzni /črni kruh Metličar (1), eko maslo (3), med, čaj z limono, pomaranča	Krompirjev golaž s korenjem (1), hrenovka IK (11), eko kefir (3)	Črna zemlja (1), Eko kefir (3)
PETEK 30. 5. 2025 Brezmesni dan	Makova (1,8), eko mleko (3)	Polžek sirov/ Pečjak (1,2,3), sadni čaj	Porova juha (3), cmoki s sadnim nadevom (1,2,3), kompot	Cmoki z sadnim nadevom (1,2,3)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Sadje in zelenjava označena z rdečo barvo, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z zeleno barvo, so EKO živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z oranžno barvo.

Pri kosilu in opoldanski malici je učencem ponujena voda.

Pri otrocih, kateri imajo alergijo, nadomestimo živilo primerno določeni dieti.