

JEDILNIK DECEMBER 2024

OŠ MAJŠPERK



DAN	ZAJTRK	DOPODANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2.12.2024	Črni kruh (1), sir z manj M (3), narezana zelenjava, čaj z limono	Pečena jajčka (2), več zrnat kruh(1,8), zeliščni čaj, eko mandarine	Polnozrnati špageti z bolonjsko omako(1,2), parmezan z manj M (3), motovilec, paradižnik, paprika	Sendvič s šunko (1,11), zelenjava
TOREK 3.12.2024	Bela žitna kava (1,3,8), koruzni kruh (1), marmelada	Hot-dog s polnozrnato štručko (1,9) hrenovko (11), gorčica (10), sadni čaj, kaki	Jota s prekajenim mesom (1,11), koruzni žganci, skutna vlivanka s sadjem (1,2,3)	Skutna vlivanka s sadjem (1,2,3)
SREDA 4.12.2024	Kosmiči na eko mleko (1,3), suho sadje (14)	Skutni namaz z eko korenčkom (3), koruzni kruh (Metličar) (1), planinski čaj z medom, limono, mandarina	EKO goveji golaž (1,12), široki rezanci (1,2), EKO zelena solata	Jogurt z več sadja in manj sladkorja/navaden jogurt (3), rezina črnega kruha (1)
ČETRTEK 5.12.2024 Predlog 9. a. in 9. b.	Maslo (3), med, kruh (1), čaj	MESNI ali SIROV BUREK (1,3), navadni jogurt (3), jabolko	TORTILIJA polnjena z mesom in zelenjavo, motovilec, zelena solata , rjavi fižol	TORTILIJA polnjena z mesom in zelenjavo (1,2,3)
PETEK 6.12.2024 Brezmesni dan	Čokolino (1,3,8), sadje	Ričet (12), MIKLAVŽ (1,2,3), suho sadje (14), mandarine	Rižota z zelenjavo in koruzo, riban sir manj masten (3), rdeča pesa, puding (3,8)	Kraljevi rogljiček (1,2,3), puding (3,8)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.12.2024	Ovseni kruh (1), maslo (3), lipov čaj z limono	Temni francoski rogljiček z marmeledo/orehi(1,3,8), sadni čaj, kivi, banana	Segedin golaž s svinjskim mesom , koruzna polenta s semeni, grški jogurt (3)	Grški jogurt(3), jabolko
TOREK 10.12.2024	Ajdova štručka (1), čaj, dem	Kosmiči na EKO mleku (1,3) suho sadje (14), oreščki (14)	Piščanec v curry omaki (3), riž, EKO paradižnik, kumara v solati	Kraljeva štručka(1,3), jabolko
SREDA 9 a b 11.12.2024	Mlečni EKO zdrob na eko mleku (1,3), suhe slive (14)	Domači jogurt(Sinkovič) (3), kraljeva štručka (1,3), mandarina, banana, jabolko	Čebulna juha, njoki s sirovo omako (1,2,3), EKO SOLATA korenjem	Črni kruh (1), poli salama IK (11), sveža zelenjava
ČETRTEK 12.12.2024	Pečena jajčka (2), stoletni kruh (1), sadje, čaj	Jota z eko repo (1), banana, črni kruh (1)	Makaronovo meso z eko govedino (1,2), riban lahki sir (3), EKO špinača v solati, EKO zelena solata, EKO čičerika	Jogurt z manj maščob (3), kruh (1)
PETEK 13.12.2024 Brezmesni dan	Fit štručka (1), EKO mleko (3), sadje	Kruh JUG (1), tunin namaz (3,4), paprika, čaj, mandarine	Porova kremna juha (1), ocvrti kaneloni s sirom (1,2,3), kitajsko zelje s krompirjem	Tuna v olivnem olju/ zelenjavne ribe (4), kruh (1)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA Vrtec / šola
PONEDELJEK 16.12.2024	Sir z manj maščob (3) , kruh hribovec (1), čaj, sadje	Sendvič s poli salamo (1,11), metin čaj z limono, pomaranča, eko kislo zelje	Kostna juha (1,2,12), dušeno sladko zelje, pire krompir (3), kuhana hrenovka (11), kaki	Žemlja s sirom (1,3), mandarine
TOREK 17.12.2024 Predlog 9. a. in 9. b.	Ajdov kruh (1), dem jagoda, čaj	PALAČINKE (1,2,3), sadni čaj , naši	OCVRTA PIŠČANČJA BEDRA (1,2), polnozrnat kus kus z zelenjavo (1), eko motovilec, paradižnik, rdeča pesa	MESNI BUREK (1,3), navadni jogurt (3)
SREDA 18.12.2024	Mlečni polžeki (1,2,3), mleko (3)	Skutni namaz s semeni (3,9), koruzni/črni kruh (1), rdeča paprika, čaj, jabolko	Krvavice (Cimerman), eko kisla repa, pražen krompir , marmorni kolač(1,2,3)	Marmorni kolač (1,2,3), banana

ČETRTEK 19.12.2024	Črni kruh (1), kuhana hrenovka IK (11), sveža narezana zelenjava, čaj	Polnozrnat jabolčni /skutni zavitek (1,2,3), naši, zeliščni čaj	Eko tetstenine (1,2) z mesno zelenjavno omako, EKO radič, čičerika, korenček	Polnozrnat rogljiček (1,3), jabolko
PETEK 20.12.2024 Brezmesni dan	EKO mleko (3), ovseni kosmiči (1), sadje	Domači kruh Jug(1), eko maslo (3), sadni džem, čaj, kaki	Bučkina kremna juha, ocvrti ribji file (1,2,3), krompirjeva solata s porom in papriko	Sendvič s sirom(1,3) 100% sok
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.12.2024	Čokolino (1,3), mleko (3), sadje	Polnozrnat kruh (1), piščančja prsa, manj masten sir (3), EKO rdeča paprika, čaj	Goveja juha z rižkom(1,2), EKO kuhana govedina, EKO pire krompir (3), kremna špinača (3)	Makova (1,3,8), jabolko
TOREK 24.12.2024 Brezmesni dan	Kruh hribovec (1), med, čaj	Marelični navihanček(1,3),eko mleko, banana, jabolko	Gobova juha (1,3), ajdovi žganci z zabelo, pomaranče	Sendvič s sirom in zelenjavo (1,3)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Sadje in zelenjava označena z rdečo barvo, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z zeleno barvo, so EKO živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z oranžno barvo.

Pri kosilu in opoldanski malici je učencem ponujena voda.