

JEDILNIK APRIL 2024

OŠ MAJŠPERK



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Tor. 2.4.2024	Polbeli kruh (1), EKO maslo (3), marmelada, čaj z limono	Čokoladni in koruzni kosmiči (1,8), EKO mleko (3), sadje	Svinjski trakci v čebulni omaki (1), njoki (1,2,3,11), EKO zelena solata , motovilec , koruza	Velika žemlja (1), EKO sadni kefir (3)
Sre. 3.4.2024	Kruh s semeni (1), pečena jajčca (2), sadni čaj	Sendvič/piščančje prsi (11), narezan sir (3), EKO kislo zelje , čaj, jabolko	Štajerska kisla juha (12,1), kruh hribovec (1) skutina zlivanka (1,2,3), sadni preliv	Skutina zlivanka (1,2,3), sadni preliv
Čet. 4.4.2024	Palačinka (1,2,3), čaj z limono, banana	Ričet (1,11), črni kruh (1), sadje	Makaronovo meso z EKO teletina (1,2), riban sir (3), več vrst solat	Pinjenec (3), mala črna žemlja (1)
Pet. 5.4.2024	Graham kruh (1), pašteta (11), narezane kisle kumare, planinski čaj	Kruh koruzni / mešan (Metličar) (1), EKO maslo (3), med , šipkov čaj z medom , suho sadje/slive, hruške (14)	Pašta fižol s prekajeno vratovino (1,11), rulada (1,3,7,8)	Sendvič-rezine piščančjih prsi in sira (1,3,11)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 8.4.2024	Sirova štručka (1,3), čaj z medom	Pečena jajčca (2), kruh s semeni (1,8), metin čaj z limono	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, EKO zeljna solata s fižolom	<u>Čokoladni / vanilijev puding (nalit v lončke)</u> (3,8), sadje
Tor. 9.4.2024	Čokolino (8) na EKO mleku (3), čokoladni posip (8)	BIO buhtelj z nutela polnilom (1,2,8) – Deveta vas, EKO mleko (3)	EKO goveja juha z ribano kašo (1,2,12), kuhana govedina , kremna špinača (3), pire krompir (3)	Rezina kruha (1), sirni namaz (3), sveža narezana zelenjava
Sre. 10.4.2024	Koruzni kruh (1), skutin namaz (3), sveža zelenjava, čaj	Kruh Jug (1), pašteta (11), zelenjava, čaj, jabolko	Cvetačna juha z zlatimi kroglicami (1,2), pečene perutničke, Mlinci (1,2,11), EKO zelena solata s korenčkmo	Croson polnjen z marmelado (1,2,3), sadje
Čet. 11.4.2024	Mlečni riž (3), čokoladni posip (8)	Kruh hribovec (1), ribji namaz (3,4), olive in rdeča paprika, čaj	EKO goveji zrezki v omaki (1), ocvrti kroketi (1,2,3), rdeča pesa	Makova pletenica (1,8), EKO pitno mleko z okusom vanilije (3)
Pet. 12.4.2024 BREZMESNI DAN	Polbeli kruh (1), sir (3), čaj, jabolko	Kraljeva štručka – temna s sezamom (Pečjak) (1,9), bela žitna kava (3,8)	Prežganka (1,2), skutini cmoki z jagodnim polnilom (1,2,3), mešan kompot	Mešan kompot, palačinka (1,2,3)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 15.4.2024	Carski praženec (1,2,3), kakav (8,3)	Ego jogurt (3), koruzni/beli kruh (1), sadje	Čevapčiči Cimerman (11), pečen krompir , šopska solata	Sendvič s suho salamo, sirom in zelenjavo (1,3,11)
Tor. 16.4.2024	Štručka s slanino in sirom (1,3,8), čaj	Mlečni riž na EKO mleku (3), čokoladni posip (8), banana	Ragu z EKO telečjim mesom in zelenjavo, EKO polnovredne testenine (1,2), rdeča pesa	Jabolčni/skutin zavitek (1,2,3)

Sre. 17.4.2024	Poli salama (11), zelenjava, sir (3), beli kruh (1), čaj	Goveja juha z rezanci in korenčkom (1,2,12), stoletni/ črni kruh (1), jabolko	Ocvrt piščančji zrezek (1,2) rizi-bizi/ EKO ajdova kaša , kuhana zelenjava na maslu (3), zelena solata z EKO lečo	Orehova/lešnikova potica (1,2,3,8), EKO sadni kefir (3)
Čet. 18.4.2024	Koruzni kruh (1), alpski sir (3), čaj, sadje	Jogurt Sinkovič (3) , koruzni / beli kruh (1), banana	Čufti v paradižnikovi omaki (2), pire krompir (3), EKO sadni smuti (3), piškoti Pečjak (1,2)	Piškoti Pečjak (1,2), EKO sadni smuti (3)
Pet. 19.4.2024	Mlečni zdrob na EKO mleku (1,3), čokoladni posip (8)	Čokoladni navihanček (1,3,8), kakav z EKO mleku (3,8)	Bistra juha s svežo zelenjavo (12), pečenica Cimerman (11), EKO kuhan krompir v kosih , EKO kislja repa/zelje (1)	Kraljeva fit štručka (1,3), sadje
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
Pon. 22.4.2024	Koruzna polenta, mleko (3), sadje	Sendvič s suho / dravsko salamo (1,11), sir (3), kisle kumare, čaj	Brokoli juha (1), piščančji zrezki v vrtnarski omaki, krompirjevi svaljki (1,2), EKO zelena solata s fižolom , koruzo, EKO čičeriko	Alpski sir (3), kruh (3), zelenjava, sadje
Tor. 23.4.2024	Makova (1,8), kakav (3,8)	Carski praženec z EKO mlekom , (1,2,3), metin čaj, sadje	Boranja z EKO govedino in krompirjem , marmorni kolač (1,2,3)	Grški jogurt (3), kruh (1), sadje
Sre. 24.4.2024	Črni kruh (3), puranja šunka (11), rezino sira (3), sadje	Jogurt sadni/navadni (3), kruh hribovec/koruzni (1), jabolko	Mesna lazanja (1,2,3), radič v solati s krompirjem	Pašteta (11), kruh (1), sok
Čet. 25.4.2024	Palačinka z marelično marmelado (1,2,3), sadje	Kruh Metličar (1) , alpski sir (3), bela kava z EKO mlekom (3,8), sadje	Česnova kremna juha (1), ribje palčke (1,2,4), EKO krompirjeva solata	Tunina v oljčnem olju / zelenjavne ribe (4), kruh (1)
Pet. 26.4.2024	Pol beli kruh (1), EKO maslo (3), med , mleko (3), sadje	Hamburger z ocvrtim zrezkom (1,2), čaj, sveža zelenjava	EKO polnozrnati špageti (1,2), carbonara omaka (2,3), parmezan (3), motovilec, rukola, koruza	Rogljček polnjen (marmelada/orehi) (1,2,3), narezan ananas

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Sadje in zelenjava označena z **rdečo barvo**, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**. Učencem je pri vseh obrokih ponujeno sadje. Pri kosilu in opoldanski malici učenci na voljo vedno vodo in razredčen naravni 100% sok.