



OŠ Majšperk

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
petek 1. 9. 2023		Makaronovo meso z EKO govedino (1,2), narezan paradižnik in zelena paprika		
ponedeljek 4. 9. 2023 Brezmesni dan	Mlečni polžek (1,2,3), kakav (3,8), jabolko	Več zrnat kruh (1,9), rezine sira (3), slive, zeliščni čaj	Porova juha (3), rižota z zelenjavo/bučka, korenček, zelena solata s koruzo, jogurtovo pecivo s sadjem (1,2,3)	Štručka s sezamom (1,8), jogurt sadni/ navadni (3)
torek 5. 9.	Ajdov kruh (1), maslo (3), marmelada, čaj z medom	EKO kefir/ različni okusi (3), črni/ koruzni kruh (1), banana	Kumarična juha(1), čevapčiči(11), pražen krompir, mešana solata (paradižnik, paprika, kumare)	Rezina kruha (1), sadni skutin namaz (3), breskev
sreda 6. 9.	Pletena mlečna štručka (1,2,3), bela žitna kava (3,8)	Črn kruh (1), hrenovka (11), gorčica (10), majoneza (2), šipkov čaj z limono, jabolko	Bučkina juha (3), polnozrnat špageti (1,2), bolonez omaka, zelena solata s fižolom	Kruh črni (1), rezine sira (3), slive
četrtek 7. 9.	Črn kruh (1), rezine piščančje salame (11), narezana sveža zelenjava, čaj z limono	Rogljček polnjen z marmelado (1,2,3,8), EKO mleko, grozdje	Kostna juha z ribano kašo (1,2,12), ocvrt piščančji koket (1,2), riž tri zrna, zeljna solata s krompirjem	Kruh (1), tunina v olju ali z zelenjavo (4)
petek 8. 9.	EKO mleko (3), koruzni kosmiči, narezana jabolko	Kruh (1), tunin namaz (3,4), narezana sveža rdeča paprika, planinski čaj z limono, jabolko	EKO goveji zrezki v omaki (1,12), kruhovi cmoki (1,2,3), zelena solata/ rdeča pesa	Makova štručka (1,2,3,8), EKO jogurt (3)
ponedeljek 11. 9.	Črn kruh (1), rezine sira (3), čaj z limono, narezana jabolka	Kruh s semeni (1,8,9), maslo z medom (3), čaj z medom, slive ringlo	Milijon juha (12,12), pečene perutničke, riž s korenčkom, solata zelena/radič s krompirjem	BIO pirin jabolčni zavitek 60 g (1,2,3) (Deveta vas)
torek 12. 9.	Ajdov kruh (1), pašteta (11), sadni čaj z limono, slive	Bela žitna kava (3,8), makova mlečna pletena (1,3,8), melona/lubenica	Kostna juha z vlivanci (1,2,12), zrezki v gobovi omaki (1,12), njoki (1,2,3), zelena solata s koruzo	Rezina kruh (1), pašteta (11), narezan paradižnik
sreda 13. 9.	Mlečni EKO zdrob (1,3), narezano sadje	Črni kruh (1), zelenjavna solata s puranjo šunko (11), jabolko	Piščančja obara z žličniki (12,1,2), mafin (1,2,3)	Štručka s sirom in slanino (1,2,3,11), breskev
četrtek 14. 9. Brezmesni dan	Marmelada, kruh bambi (1), zeliščni čaj, grozdje	Kruh bambi (1), čokoladni/ lešnikov namaz (3,8), EKO mleko (3), hruška	Porova juha (3), krompirjeva solata, ocvrta riba (1,2,4)	Kruh (1), alpski sir (3), sezonsko sadje
petek 15. 9.	Črn kruh (1), maslo (3), med, mleko (3), narezana hruška	Črni/več zrnat kruh (1,8), jogurt 250g (3), jabolko	Makaronovo meso EKO govedina (1,2), rdeča pesa, sladoled (lučka) (3,8)	Sendvič s šunko v ovitku in zelenjavo (1,11)
ponedeljek 18. 9.	Mlečni riž (3), jabolko	Carski praženec (1,2,3), čaj z limono	Strožji fižol v mesni omaki (1), vlita gibanica (1,2,3)	Črn kruh (1), skutin sadni/zelenjavni namaz (3), lučka (3,8)
torek 19. 9.	Koruzni kruh (1), pečena jajčka (2), planinski čaj	Koruzni kosmiči (1), EKO mleko (3), slive/ hruška	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki (1), lučka (3,8)	Rezina kruh (1), piščančja pleskavica (11), zelenjava
sreda 20. 9.	Mleko (3), mlečni polžek (1,2,3), grozdje	Pirin/ črni kruh (1), pašteta (11), narezane sveže kumare/ rdeča paprika, zeliščni čaj, jabolko	Juha z žličniki (1,2,12), sladko dušeno zelje, EKO govedina, pire krompir (3),	Žepok iz listnatega testa s sadnim nadevom (1,2,3), grozdje
četrtek 21. 9.	Kruh pirin (1), čokoladni namaz (8,3), zeliščni čaj, breskev	Hamburger (1,11), preliv (3), zelena solata, čaj z limono	Zelenjavna juha (12), pirini cmoki z mareličnim nadevom (1,2,3), mešan kompot	Koruzna bombetka (1), grški jogurt (3)
petek 22. 9.	Narezana pletena štručka (1,2,3), kakav (3,8), jabolko	Rženi kruh/ koruzni kruh (1), marmelada, maslo (3), kakav (3,8), slive	Gobova juha (1,3), ajdovi žganci (1), EKO kefir (3)	Ajdov kruh (1), pašteta (11), grozdje
ponedeljek 25. 9.	Ovseni kruh (1), medeno maslo (3), sadni čaj, sadje	Mlečna pletenica (1,2,3,11), bezgov čaj z medom, sezonsko sadje	Piščančji zrezek v naravni omaki (1,12), svedrčki (1,2),	Žemlja (1,11), melona/lubenica

			zelena solata s korenčkom, breskev	
torek 26. 9.	Ajdov kruh (1,11), pašteta (11), zeliščni čaj, sadje	EKO mlečni zdrob (1,3), koruzni kruh, suho sadje	Kostna juha s kašo (1,2,12), pariški zrezek (1,2), dušen riž/ajdova kaša (1), solata (rdeči radič, zelena solata)	Rezina kruh (1), hrenovka (11), gorčica (10)
sreda 27. 9.	Carski praženec (1,2,3), čaj z limono	Pizza (1,2,3,11), zeliščni čaj, jabolko	Česnova kremna juha (12), pečen oslič file (1,4), zeljna solata s krompirjem	Makova (1,2,8), grozdje
četrtek 28. 9.	Mlečni riž s suhimi slivami (3), banana	Domač jogurt straciatella (3,8), ajdov/ koruzni kruh (1)	Juha s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki (1,12,2) buhtelj (1,2,3), sadje	Rezina več zrnatega kruha (1,9), jogurt z več sadja (3)
petek 29. 9.	Makova (1,2,8), EKO bela žitna kava (3,8)	Sendvič s šunko (1,11), narezan paradižnik in zelena paprika, čaj z limono	Bučkina juha (3), pečenka, pečen krompir , mešana solata (paradižnik, zelena)	Puding (1,3,8), breskev

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sadje in zelenjava označena z **rdečo barvo**, bo učencem razdeljena v okviru šolske sheme sadja in zelenjave, ki je ukrep Skupne evropske politike Evropske unije. Živila, ki so označena z **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z **oranžno barvo**.

Pri kosilu in opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.

Organizator šolske prehrane:
Tatjana Peršuh