JEDILNIK JUNIJ 2023
OŠ MAJŠPERK

DAN	ZAJTRK	DOPODANSKA MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA Vrtec / šola
Čet. **1.6.2023**	Polbeli kruh (1), pašteta (11), sadni čaj z limono, jabolko	Čokoladni navihanček (1,2,3), čaj, sadje	Čufti (2) v paradižnikovi omaki, pire krompir, več vrst solate	Sirova štručka (1,2,3), sok / Francoski rogljiček (1,2)
Pet. **2.6.2023**	Makova štručka (1,3), kakav (8) na EKO mleku (3), banana	Mlečni zdrob na EKO mleku (3), čokoladni posip (8), narezana melona	Čista goveja juha z zvezdicami (1,2) Rižota s piščancem, riban sir (3), več vrst solate, sladoled (3)	Sendvič (1,11), sladoled (3) / Mešano sadje, rezina kruha (1)
DAN	**ZAJTRK**	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**OPOLDANSKA MALICA Vrtec / Šola**
Pon. **5.6.2023**	Alpski sir (3), beli kruh (1), narezana zelenjava, sadje, zeliščni čaj	Pizza (1,3) čaj	EKO goveja juha z zakuho (2), kuhana EKO govedina, kremna špinača (3), pire krompir	Francoski rogljiček (1,2), sok / Sadni smuti, rezina kruha (1)
Tor. **6.6.2023** **JED. KUHARJA**	Pečena jajčka (2), polbeli kruh (1), sadni čaj, sadje	Jogurt Sinkovič (3), pletenica (1), narezana lubenica	Pečene piščančje peruti, mlinci (1,2), dušene bučke, več vrst solate	Sendvič (1) / Jogurt Sinkovič (3), ½ pletenice (1)
Sre. **7.6.2023**	Maslo (3), marmelada/med, jelenov kruh (1), narezana melona, lipov čaj z limonco	Carski praženec (1,2), čaj, jagode**	Pleskavica (9), pražen krompir, več vrst solate, ajvar, gorčica	Makovka (1), čokoladno mleko (3) / Narezano mešano sadje, kruh (1)
Čet. **8.6.2023**	Prsa piščančja (11), sir (3), narezana sveža zelenjava, kruh hribovec (1), sadni čaj z limonco	Ribji namaz (3,4), kruh hribovec (1), sveža narezana zelenjava, čaj	Rižota z zelenjavo in svinjskim mesom, riban sir (3), rdeča pesa, sladoled (3)	Sladoled (3), sirova štručka (1,3) / Jabolčna čežana, baby piškot (1)
Pet. **9.6.2023** **B. MESA**	Mlečni griz na EKO mleku (3), čokoladni posip (8), banana	Makova štručka, kakav (8) na EKO mleku (3),	Zelenjavna enolončnica z žličniki (1,2), pecivo (1,2,3)	Pecivo (1,2,3), sok / Narezano mešano sadje
DAN	**ZAJTRK**	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**OPOLDANSKA MALICA Vrtec / Šola**
Pon. **12.6.2023**	Namaz iz bučnih semen (3), sirni namaz (3), sveža narezana zelenjava, polbeli kruh (1), čaj	Hot – dog (1), gorčica, majoneza, sadje, sadni čaj	Kostna juha z ribano kašo (1,2), kaneloni z mletim mesom (1,2), testeninska solata z zelenjavo, krompirjeva solata	Palačinka (1,2,3), sok / ½ mlečne banane, narezana melona
Tor. **13.6.2023**	Carski praženec (1,2,3), čaj, sadje	Čokoladni / koruzni (8) kosmiči na EKO mleku,	Piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,2), več vrst solate	Smuti, mlečni kifelc (1,3) / Poli klobasa, k. kumara, sir (3), kruh (1)
Sre. **14.6.2023** **B. MESA**	Mlečni riž na EKO mleku (3), čokoladni posip (8)	Namaz iz različnih semen (3), sirni namaz (3), čaj, jelenov kruh (1), jabolka**	Kremna porova juha z zlatimi kroglicami (1,3) skutni cmoki (1,2,3), domač jabolčni kompot	Jabolčni kompot, žemlja (1) / Več vrst narezanega sadja

Čet. **15.6.2023** **JED. OTROK**	Pečena jajčka (2), koruzni kruh, zeliščni čaj, sadje	Sirova štručka (1,3), čaj, več vrst narezanega sadja	Ocvrt piščančji file (1,2), mlad pečen krompir, več vrst solate	Fit štručka (1), čokoladno mleko (3) / Francoski rogljiček (1,2)
Pet. **16.6.2023**	Maslo (3), marmelada, čaj, kruh hribovec (1)	Sendvič s piščančji prsi in sir (1,3,11), narezana sveža zelenjava, čaj	Makaronovo meso, več vrst solate, mini rulada Gorenjka (1,3,8)	Mini rulada Gorenjka (1,3,8), Hot-dog (1) / Narezano sadje, kruh (1)
DAN	**ZAJTRK**	**DOPOLDANSKA MALICA**	**KOSILO**	**OPOLDANSKA MALICA** **Vrtec / Šola**
Pon. **19.6.2023** **B. MESA**	Ribji namaz (3), sirni namaz (3), narezana sveža zelenjava, jelenov kruh (1), čaj, sadje	Pečena jajčka (2), stoletni kruh (1), čaj	Cvetačna kremna juhica (3), skutni štruklji (1,2,3), mešan kompot	Mešan kompot, čokoladni navihanček (1,3,8) / Sadje, rezina kruha (1)
Tor. **20.6.2023**	Čokoladni / koruzni kosmiči (8), na EKO mleku (3), sadje	Ego sadni/navadni jogurt (3), pletenka s sezamom (1), sadje	EKO telečji zrezek v vrtnarski omaki (1), kruhov cmok (1,2,3), dušena zelenjava	Jabolčni zavitek (1,2,3) / Palačinka (1,2,3)
Sre. **21.6.2023**	Poli klobasa (11), sirček (3), kisle kumare, polbeli kruh (1), čaj	Nutela namaz (3,8), beli kruh (1), mleko	Puranji file v naravni omaki (1), kus-kus, kuhana zelenjava, EKO zelena solata s koruzo	EKO sadni kefir (3), rogljiček (1) / Mala žemljica (1), sok
Čet. **22.6.2023**	Carski praženec (1,2,3), čaj, sadje	Pašteta (11), domač kruh Jug (1), narezana zelenjava, sok	Čevapčiči (11), riž, narezan paradižnik, paprika, kumare, čebula, ajvar	Sendvič (1,11) / Rezano sadje, rezina kruha
Pet. **23.6.2023**	Kuhana hrenovka (11), polbeli kruh (1), majoneza, gorčica, čaj	Hamburger (1,11), sok	Štajerska kisla juha, piškoti pečjak (1,2)	Alpski sir (3), rezina kruha (1), kisle kumare, piškoti pečjak (1,2) / Puding s smetano (3,8)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
Na jedilniku je označeno sadje z rdečo barvo (jabolka**, jagode**), ki bo učencem razdeljeno v okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila.
Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z * in oranžno barvo.
Pri obroku kosila in druge malice se vsaki dan ponudi voda/sok.
Pri otrocih, kateri imajo alergijo, nadomestimo živilo primerno določenim dietam.

Mojca Žerak