



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
3. 1. 2023	Mlečni* zdrob s posipom (1,3,8), koruzni kruh (1)	BIO buhtelj s kakavom* Deveta vas (1,2,3,8), mleko, klemenitna	Ričet (1,11,12), čokoladni mafin (1,2,3,8)	Mafin (1,2,3,8), sezonsko sadje
4. 1. 2023	Maslo* (3), med*, kruh hribovec (1), bezgov čaj z medom*, narezano sadje	Sendvič s polsuho salamo in sirom(1,3), planinski čaj z limono, jabolko**	Panirani piščančji medaljoni (1,2,11), dušen riž, sveža cvetača, zelena solata z EKO lečo*	Polnozrnat kruh (1), rezine sira (3), sadje
5. 1. 2023 Brezmesni dan	Skutin namaz (3), graham kruh (1), bela žitna kava (3,8), narezano sadje	Pečena jajčka (2), mešan kruh (1), bezgov čaj	Korenčkova juha z EKO zdrobom* (1,3), ocvrte ribe (1,2), krompirjeva solata	Sadni/ navadni jogurt (3), žemlja (1)
6. 1. 2023	Polnozrnat kruh (1,9), pašteta (11), planinski čaj, zelenjava	Mlečna* prosena kaša (3,1), jabolko*	Goveji golaž*(1,12), testenine (1,2), zelena solata, puding (3,8)	Kruh (1), pašteta (11)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
9. 1. 2023	Mlečna pletenica (1,2,3), kakav (3,8), narezano sadje	Črn kruh (1), pašteta (11), zelenjava (popočena paprika/kumara), planinski čaj	Gobova juha iz jurčkov(1), polentna pizza (3,11), mešana solata	EKO sadni smuti* (3), koruzni kruh (1)
10. 1. 2023	Ribji namaz (3,4), črni kruh (1), čaj, sadje	Mleko* (3), koruzni /čokoladni kosmiči (1,8), sadje	Štajerska kislja juha (1,12), rešetko jogurt mango (1,2,3), klementina	Rešetko jogurt mango (1,2,3) Pečjak, klementina
11. 1. 2023	Mleko (3), kosmiči (1), sadje	Goveja juha z mesom in ribano kašo (1,2,12), črn kruh (1), jabolko**	Zelenjavna priloga, pečenka/rebrca, pražen krompir*, mešana solata (zelena/rdeča pesa/EKO kvijoja*)	Kruh črn (1), tuna/ zelenjavne ribe (4)
12. 1. 2023	Koruzni kruh (1), čokoladni namaz (3,8), sadje	Kruh hribovec (1), rezine polsuhe salame, narezane vložene kumare, sadni čaj, sadje	Piščančji paprikaš (1,12), graham široki rezanci (1,2), kompot	Sadni biskvit (1,2,3), mandarina
13. 1. 2023	Črn kruh (1), maslo (3), med*, mleko (3), jabolko*	Mlečni riž s posipom (3,8), kaki, banana	Goveja juha z rižkom (1,2,12), pečenica (11), krompir v kosih*, kislo zelje* (1)	Velika žemlja (1), sadni/ navadni jogurt (3)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
16. 1. 2023	Mlečni polžek* (1,2,3), čaj z medom*, suho sadje (14) (slive, jabolka)	Koruzni kruh (1), topljeni sir (3), metin čaj, sezonsko sadje	Kostna juha z rinčicami (1,2,12), makaronovo meso (1,2), zelena solata z jajčko (2)	Sirova štručka (1,2,3), čokoladno mleko (3,8)
17. 1. 2023	Polbeli kruh (1), rezine salame (11), sveža zelenjava, sadni čaj	Vanilijev navihanček (1,2,3), mleko (3), banana	Bistra juha s kruhovimi kockami (12,1), EKO goveji zrezek v omaki* (1,12), polenta, mešana solata s kvinojo	Hodok štručka (1,2), hrenovka (11), majoneza (2), gorčica (10)
18. 1. 2023	Mleko (3), kosmiči (1,8), narezano sveže sadje	Kruh s semeni (1,9), maslo (3), med, kakav (3,8), jabolko**	Pasulj (1,12), vlita gibanica (1,2,3)	Vlita gibanica /1,2,3), mandarina
19. 1. 2023 Po želji učencev	Graham kruh (1), rezine/kocke sira (3), kumare, čaj z limono	Hamburger (pleskavica, solata, preliv) (1,2,11), melisin čaj	Bistra juha s svežo zelenjavo (12), pečena bedra, riž tri zrna, mešana solata z lečo*	Pirin kruh (1), pašteta/ribja pašteta (11,4), kisle kumare
20. 1. 2023	Mlečni riž* (3), koruzni kruh (1), suho sadje (14)	Kruh koruzni/črni (1), mesni namaz (3,11), malinov čaj, klementina	Čufti v omaki (1), pire krompir* (3), zelena solata z lečo*	Polžek polnjen z makom (1,2,3,8), jabolko
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
23. 1. 2023	Pečena jajčka (2), kruh hribovec (1), zeliščni čaj z limono	Hodok štručka (1), hrenovka (11), gorčica/majoneza (3, 10), čaj gozdni sadeži, mandarina	Krompirjeva enolončnica s piro in govedino* (1,12), palačinka (1,2,3)	Jogurt tekoči (3), rezina kruha (1)

24. 1. 2023	Polbeli kruh (1), pašteta (11), narezane kumare, planinski čaj	Mlečni EKO zdrob* (1,3), koruzni kruh, kivi	Brokolijeva juha (3), špageti z mesno polivko (1,2), nariban sir (3), mešana solata	Mala pizza (1,3,11)
25. 1. 2023	Mlečna prosena kaša s posipom (1,3,8), sadje	Segedin golaž (1), kruh hribovrc (1), jabolko**	Kostna juha z rezanci (1,2,12), pečenica (11), matevž, kislo zelje* (1)	Črn kruh (1), skutin namaz (3), sadje
26. 1. 2023 Brezmesni dan	Kvašen kifelj (1,2,3), kakav, jabolko	Več zrnat kruh (1,8), sirni namaz (3), čaj z limono, kakav, sadje	Cvetačna juha (3), sladki skutini štruklji na drobtinica (1,2,3), kompot	Več zrnat kruh (1,9), zelenjavne ribe/tuna v olju (4)
27. 1. 2023	Kruh (1), hrenovka (11), čaj z limono	Jabolčni zavitek/skutin zavitek (1,2,3), bela žitna kava (3,8), sezonsko sadje	Bistra juha z zelenjavo (12), pečene perutničke, pražen krompir*, rdeča pesa	Biskvitni kolač z malinami (1,2,3) Pečjak
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
30. 1. 2023	ZIMSKE POČITNICE			
31. 1. 2023	ZIMSKE POČITNICE			

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku je označeno sadje z rdečo barvo (**jabolko****), ki bo učencem razdeljeno v okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** so označena z * in oranžno barvo. Pri kosilu je učencem ponujen: kruh, voda in razredčen naravni 100% sok. Pri zajtrku je učencem ponujen čaj in mleko. Pri opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.

Organizator šolske prehrane:
Tatjana Peršuh