



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
7. 11. 2022	Carski praženec (1,2,3), bezgov čaj z limono, sadje	Polnozrnat kruh (1), hrenovka (11), zeliščni sadni čaj, narezana zelenjava	Kokošja juha z zvezdicami (1,2,12), špageti (1,2), ragu omaka, zelena solata s svežim korenjem	Črn kruh (1), zeliščni namaz, klementina/jabolka
8. 11. 2022	Mlečni* zdrob s posipom (1,3,8), koruzni kruh (1)	Sendvič s šunko in sirom (1,11,3), sadni čaj, klemenitna	Ričet (1,11,12), čokoladni mafin (1,2,3,8)	Čokoladni mafin (1,2,3,8), sezonsko sadje
9. 11. 2022	Maslo* (3), med*, kruh hribovec (1), bezgov čaj z medom*, narezano sadje	Jota z EKO zelja* (1,11,12), več zrnat kruh (1,9), jabolko**	Cvetačna juha, panirani piščančji medaljoni (1,2,11), dušen riž, zelena solata z EKO lečo*	Polnozrnat kruh (1), rezine sira (3), sadje
10. 11. 2022 Brezmesni dan	Skutin namaz (3), graham kruh (1), bela žitna kava (3,8), narezano sadje	Ribji namaz (3,4), kruh hribovec (1), zeliščni sadni čaj, mandarina	Zelenjavna mineštra (12,1), skutine testenine s prelivom (1,2,3)	Sadni/ navadni jogurt (3), žemlja (1)
11. 11. 2022	Polnozrnat kruh (1,9), pašteta (11), planinski čaj, zelenjava	Makova štručka (1, 8), EKO mleko*, jabolka	Kostna juha z zakuho (1,2,12), pečen piščanec, mlinci (1,2,3,11), dušeno rdeče zelje z jabolko	Sendvič s poli salamo (1,3,11)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
14. 11. 2022	Mlečna pletenica (1,2,3), kakav (3,8), narezano sadje	Črn kruh (1), pašteta (11), zelenjava (popočena paprika/kumara), planinski čaj	Gobova juha (1), ajdovi žganci (1), buhtelj (1,2,3)	EKO sadni smuti* (3), koruzni kruh (1)
15. 11. 2022	Ribji namaz (3,4), črni kruh (1), čaj, sadje	Mleko* (3), musli s suhim sadjem in čokolado (1,8), sadje	Zelenjavna kremna juha (12), pečenka/rebrca, pražen krompir*, mešana solata (zelena/rdeča pesa/EKO kvijoja*)	Kruh črn (1), tuna/ zelenjavne ribe (4)
16. 11. 2022	Mleko (3), kosmiči (1), sadje	Goveja juha z mesom in ribano kašo (1,2,12), črn kruh (1), jabolko**	Štajerska kislja juha (1,12), krof (1,2,3)	Krof (1,2,3), klementina
17. 11. 2022	Koruzni kruh (1), čokoladni namaz (3,8), sadje	Sendvič štručka (1,2,11), bezgov čaj, sadje	Goveja juha z rižkom (1,2,12), pečenica (11), krompir v kosih*, kislja repa (1)	Velika žemlja (1), sadni/ navadni jogurt (3)
18. 11. 2022	Črn domač kruh* (1), maslo* (3), med*, mleko*, jabolko*	Puding (1,3,8), sadje	Piščančja obara s knedlji (1,12,2), sadni biskvit (1,2,3)	Sadni biskvit (1,2,3), mandarina
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
21. 11. 2022	Mlečni polžek* (1,2,3), čaj z medom*, suho sadje (14) (slive, jabolka)	Koruzni kruh (1), topljeni sir (3), sadni čaj, sezonsko sadje	Kostna juha z rinčicami (1,2,12), makaronovo meso (1,2), zelena solata z jajčko (2)	Sirova štručka (1,2,3), čokoladno mleko (3,8)
22. 11. 2022	Polbeli kruh (1), rezine salame (11), sveža zelenjava, sadni čaj	Mlečni riž/ posip (3,8), banana	Čufti v omaki (1), pire krompir* (3), zelena solata z lečo*	Hodok štručka (1,2), hrenovka (11), majoneza (2), gorčica (10)
23. 11. 2022	Mleko (3), kosmiči (1,8), narezano sveže sadje	Kruh s semeni (1,9), jogurt čokoladni crispy* (3,8), jabolko**	Pasulj (1,12), vlita gibanica (1,2,3)	Vlita gibanica /1,2,3), mandarina
24. 11. 2022	Graham kruh (1), rezine/kocke sira (3), kumare, čaj z limono	Hamburger (pleskavica, zelenjava, preliv) (1,2,11), melisin čaj	Krompirjev* golaž 1), ½ kranjske klobase (11), navaden jogurt (3)	Pirin kruh (1), pašteta/ribja pašteta (11,4), kisle kumare
25. 11. 2022	Mlečni riž* (3), koruzni kruh (1), suho sadje (14)	Kruh s semeni (1,9), mesni/zelenjavni namaz (3,11), malinov čaj, klementina	Bistra juha s kruhovimi kockami (12,1), EKO goveji zrezek v omaki* (1,12), polenta, mešana solata	Polžek polnjen z makom (1,2,3,8), jabolko
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA

28. 11. 2022	Pečena jajčka (2), kruh hribovc (1), zeliščni čaj z limono	Koruzni/pirin kruh (1), avokadov namaz (3), čaj gozdni sadeži, mandarina	Krompirjeva enolončnica s piro in govedino (1,12), palačinka (1,2,3)	Jogurt tekoči (3), rezina kruha (1)
29. 11. 2022	Polbeli kruh (1), pašteta (11), narezane kumare, planinski čaj	BIO buhtelj s kakavom* (pisan buhtelj) (1,2,3,8), jogurt navaden/sadni (3)	Bučkina juha (3), špageti z mesno polivko (1,2), nariban sir (3), mešana solata	Mala pizza (1,3,11)
30. 11. 2022	Mlečna prosena kaša s posipom (1,3,8), sadje	Milijon juha, kruh črni (1), jabolko**	Kostna juha z rezanci (1,2,12), pečenica (11), matevž, kislo zelje* (1)	Črn kruh (1), poli salama (11), narezana kumara
1. 12. 2022 Brezmesni dan	Kvašen kifelj (1,2,3), kakav, jabolko	Makova štručka (1,3,8), kakav, sadje	Cvetačna juha (3), sladki skutini štruklji na drobtincah (1,2,3), kompot	Več zrnat kruh (1,9), zelenjavne ribe/tuna v olju (4)
2. 12. 2022	Kruh (1), hrenovka (11), čaj z limono	EKO mlečni zdrob* (1,3), koruzni kruh (1), sadje	Bistra juha z zelenjavo (12), pečene perutničke, pražen krompir*, rdeča pesa	BIO khorasanovo mešano pecivo s koruzo* 80g (1,2,3)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku je označeno sadje z rdečo barvo (**jabolko****), ki bo učencem razdeljeno v okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** so označena z * in oranžno barvo. Pri kosilu je učencem ponujen: kruh, voda in razredčen naravni 100% sok. Pri zajtrku je učencem ponujen čaj in mleko. Pri opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.

Organizator šolske prehrane:
Tatjana Peršuh