



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
3. 10. 2022	Pirin kruh (1), maslo (3), med*, bela žitna kava (3,8)	Črn kruh (1), pašteta (11), planinski čaj z limono, narezana zelenjava	Bučkina juha (3), špageti z mesno polivko (1,2), nariban sir (3), mešana solata	Črna žemlja (1), sadni/navadni jogurt (3)
4. 10. 2022	Črn kruh (1), ribji namaz (4,3), planinski čaj z limono, narezano sadje	EKO mleko* (3), prosena kaša (1), melona, črn kruh (1)	Kostna juha z ribano kašo in korenčkom (1,2,12), piščančja bedra, mlinci (1,3), zelena solata z lečo	Sendvič s salamo, sirom in zelenjavo (1,3,11)
5. 10. 2022	Mlečni zdrob s posipom (1,3,8), polnozrnat kruh (1,9) narezano sadje	Hodok štručka (1), hrenovka (11), breskov čaj, jabolko**	Bistra juha/ kroglice (12,1), kocke korenčka, mesni kaneloni (11,1,2), kus kus (1,11), mešana solata * (zelena, radič, koruza)	EKO kefir* (3), črna graham žemlja (1)
6. 10. 2022	Črn kruh (1), salama (11), narezana zelenjava, sadni čaj, narezano sadje	Koruzni kruh (1), evrokrem (3,8), bezgov čaj, breskev	Milijon juha (12,1,2), piščančje meso v zelenjavni omaki (1), njoki (1,3,14), mešana solata (zelena, rdeča pesa)	Več zrnat kruh (1,9), rezine sira (3), narezana zelenjava
7. 10. 2022	Graham kruh (1), mesni namaz (3,11), zeliščni čaj, narezano sadje	Mlečni polžek*(1,2,3), bela žitna kava* (3,8), sadje	Goveji golaž*, polenta* (1,12), mešana solata s krompirjem*, puding (1,3,8)	Puding (1,3,8), hruška/banana/jabolka
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
10. 10. 2022 Brezmesni dan	Koruzni kruh (1), evrokrem (3,8), bela žitna kava (3,8), grozdje	Več zrnat kruh (1,9), maslo (3), med*, čaj, sadje	Kremna bučna (hokaido) juha (3), cmoki z jagodnim nadevom na drobtinah (1,2,3), kompot	Jabolčni/skutin zavitek (1,2,3)
11. 10. 2022	Rženi kruh 81), ½ hrenovke (11), narezana sveža zelenjava, breskov čaj	Mleko* (3), kosmiči (1,8), banana	Porova juha (3), paniran piščančji file (1,2), riž tri zrna, zelenjavna priloga (cvetača, brokoli, ohrovt), mešana solata	Sendvič z žemljo (salama, sir) (1,3,11)
12. 10. 2022	Mlečna prosena kaša s posipom (1,3,8), suho sadje (14)	Črn kruh (1), mesni namaz (3,11), sveža zelenjava, planinski čaj, jabolko**	Ričet z mesom (1,12,11), vlita gibanica s prelivom (1,2,3)	Gibanica s prelivom (1,2,3)
13. 10. 2022	Pečena jajčka (2), črn kruh (1), bezgov čaj	Mlečni riž s posipom (1,3,8), koruzni kruh (1), suho sadje (14)	Goveja juha z zakuho (1,2,12), špinača (1,3), govedina*, pire krompir* (3)	Makova (1,8), jogurt (3)
14. 10. 2022 (16. 10. dan hrane)	Več zrnat kruh (1,9), maslo (3), marmelada, kakav* (3,8), narezana jabolka*	Domači črni kmečki kruh* (1), kuhan pršut (11), sveža zelenjava, čaj z limono/ več vrst sadja	Cvetačna juha (3), pečena bedra/pečene perutničke, pražen krompir*, solata s korenčkom*	Tuna v oljčnem olju/zelenjavi (4), črn kruh (1)
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
17. 10. 2022	Mlečni polžek* (1,2,3), čaj z medom*, suho sadje (14) (slive, jabolka)	Koruzni kruh (1), topljeni sir (3), sadni čaj, sezonsko sadje	Kostna juha z rinčicami (1,2,12), zrezek v lovski omaki (1), EKO široki rezanci* (1), zelena solata z jajčko (2)	Sirova štručka (1,2,3), čokoladno mleko (3,8)
18. 10. 2022	Mleko (3), kosmiči (1,8), narezano sveže sadje	Polbeli kruh (1), pečena jajčka (3), planinski čaj, grozdje	Čufti v omaki (1), pire krompir* (3), zelena solata z lečo*	Hodok štručka (1,2), hrenovka (11), majoneza (2), gorčica (10)
19. 10. 2022	Polbeli kruh (1), rezine salame (11), sveža zelenjava, sadni čaj	Kruh s semeni (1,9), jogurt straciatella* (3,8), jabolko**	Jota (1), EKO polenta*, krof z marmelado (1,2,3)	Krof z marmelado (1,2,3), sadje
20. 10. 2022	Graham kruh (1), rezine/kocke sira (3), kumare, čaj z limono	Hamburger z mesom (1,11,2), zelenjavo in omako, čaj z limono	Kolerabna (1), pečena riba (1,4), krompirjeva solata*	Pirin kruh (1), pašteta/ribja pašteta (11,4), kisle kumare
21. 10. 2022	Mlečni riž* (3), koruzni kruh (1), narezano sezonsko sadje	Črn kruh (1), maslo* (3), marmelada, kakav (3,8), sadje	Bistra juha s kruhovimi kockami (12,1), EKO goveji zrezek v omaki* (1,12), skutini štrklji (1,2,3), mešana solata	Polžek polnjen z makom (1,2,3,8), 100% sok
DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSLO	OPOLDANSKA MALICA
24. 10. 2022	Črni kruh (1), mesni namaz (3,11), lipov čaj, narezana zelenjava	Stoletni kruh/ajdov kruh (1,8), rezine sira (3), narezane kisle kumare, čaj z limono	Zelenjavno mesna enolončnica (1,12), orehova potička (1,2,3,8)	Orehova potička (1,2,3,8), manj sladkan čaj

25. 10. 2022	Alpski sir (3), graham kruh (1), bela žitna kava (3,8), sadje	Kvašen rogljiček (1,2,3), mleko *	Juha s knedlji (1,2,12), ražnjiči, riž tri zrna, mešana solata (EKO solata*, rukola, radič)	Alpski sir (3), kruh (1), jabolko
26. 10. 2022	Polbeli kruh (1), pašteta (11), čaj, narezana zelenjava	Prežgana juha s kroglicami (1,2,12), jelenov kruh (1), jabolko**	Piščančji paprikaš (1,12), EKO svedrčki*, mešana solata	Sendvič s poli salamo (11, 1)
27. 10 2022 Brezmesni dan	Kvašen rogljiček (1,2,3), planinski čaj z medom*, sadje	Koruzni kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (3), planinski čaj, sadje	Korenčkova kremna juha z zdrobom (1,12), sojin polpet (11), pire krompir (3), solata	Jogurt sadni/navadni (3), kruh črni (1)
28. 10. 2022	Čokolino na mleku*(1,8), suho sadje (14)	Palačinke z marmelado (1,2,3), sadni čaj, banana	Kostna juha z zelenjavo (12). piščančji zrezek v omaki (1), testenine svedrčki (1,2), zelena solata*/ rdeča pesa	Štručka s sirom in šunko (1,11,3), mandarina

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku je označeno sadje z rdečo barvo (jabolko\*\*), ki bo učencem razdeljeno v okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z \* (zvezdico) in zeleno barvo, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev so označena z \* in oranžno barvo. Pri kosilu je učencem ponujen: kruh, voda in razredčen naravni 100% sok. Pri zajtrku je učencem ponujen čaj in mleko. Pri opoldanski malici je učencem ponujena voda in razredčen naravni 100% sok.

Organizator šolske prehrane:

Tatjana Peršuh