

JEDILNIK FEBRUAR 2021

OŠ MAJŠPERK

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	OPOLDANSKA MALICA
22. 2. 2021	Skutin namaz z zelišči (3), bambi kruh (1,2,3), planinski čaj, narezana jabolka	Pletena štručka (1,2,3), jogurt Mu Natur/Mu tekoči sadni jogurt	Jota (1,11), puding (1,3,8), sadje	Sezamova štručka (1, 9), rezine sira (3), eko mleko* (3)
23. 2. 2021	Makova (1,3, 11), kakav (3,8), narezano sadje	Skutin/ jabolčni zavitek * (1,2,3), mleko 2 dl (3), jabolka **	Zelenjavna enolončnica (1,12), jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži (1,2), eko kefir *	Pizza (1,2,11), 100% razredčen sok
24. 2. 2021	Kruh črni (1), pašteta (11), rezine kumare, čaj z medom* , sadje	Pizza (1, 2, 11,3), sok jabolčni, jabolka **	Juha bistra z zakuho (1,2,11), makaronovo meso (1,2), mešana zelena solata (radič, rukola, leča)	Kruh s semeni (1,9), poli salama (11), kumare, jabolka
25. 2. 2021	Ajdov kruh, tuna (4), planinski čaj z limono, narezana zelenjava, mandarine	Sendvič z žemljo (poli salama, sir) (1, 3, 11), sok	Krompirjev golaž, hrenovka (11), gibanica (1,2,3), sadje	Mu skutka malina 100g (3), kruh polnozrnat (1,8)
26. 3. 2021	Kruh črni (1), puranja šunka (11), kocke sira (3), čaj, narezana jabolka	Hodok štručka s hrenovko (1,11), gorčica (10), čaj, klementina	Ričet (1,12), kruh (bambi) (1,2,3), banana	Kruh bambi (1,2,3), kefir krepko (3)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku je označeno sadje z rdečo barvo (**jabolka****), ki bo učencem razdeljeno v okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** so označena z * in oranžno barvo. Pri kosilu je učencem ponujen: kruh, voda in razredčen naravni 100% sok. Pri opoldanski malici je učencem ponujena: voda in razredčen naravni 100% sok.

Malica se pripravlja porcijsko in se razdeljuje v matični učilnici, kosilo je preprostejše. Pri razdeljevanju obrokov se upoštevajo navodila NIJZ.

Organizator šolske prehrane:
Tatjana Peršuh