

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 - OŠ MAJŠPERK

1. 9. do 4. 9. 2020

MALICA	Štručka s sirom in salamo* (1,11,3), đus
KOSILO	/
P. MALICA	/
MALICA	Črn kruh(1), piščančja salama (11), paprika*, paradižnik*, čaj
KOSILO	Kostna juha z zelenjavo (1,2,12), pečena svinjska rebrca, pražen krompir, solata paradižnik/kumare, paprika*
P. MALICA	Štručka s sezamom(1,8), kefir (3)
MALICA	Pletena makova(1,3,8), mleko* (3), jabolka**
KOSILO	Puranji zrezek v omaki (1), krompirjevi svaljki (1,2,3), zelena solata*, paradižnikova solata*
P. MALICA	Žemlja(1), rezine sira (3), grozdje
MALICA	Koruzni kruh, ajdov kruh (1), pašteta (11), čaj z limono, hruška
KOSILO	Bistra juha (12), pečena piščančja prsa/perutničke, dušen riž, priloga (korenje, grah), zeljna solata
P. MALICA	Hodok štručka s hrenovko (1,11), 100% sok razredčen

7. 9. do 11. 9. 2020

MALICA	Jogurt (3), kruh Bambi/koruzni kruh (3)
KOSILO	Kumarična juha(1), čevapčiči(11), pečen krompir*, mešana solata (paradižnik, paprika)
P. MALICA	Kruh(1), tunina v olju (4), sveža paprika*, 100 % sok razredčen
Brezmesni dan	Črn kruh(1), maslo/ med (3), mleko (3), breskev
MALICA	
KOSILO	Grahova juha (12), rižota z zelenjavo, zelena solata s čičeriko*/koruzo, jogurt (3)
P. MALICA	Krof z marmelado (1,2,3), bio mleko *, jabolka
MALICA	Sendvič z žemljo (polsuha salama, sir, zelenjava), planinski čaj, jabolka**
KOSILO	Bučkina juha (3), makaronovo meso (1,2), zelena solata s fižolom
P. MALICA	Makova (1,8), 100% sok razredčen, breskev
MALICA	Sirov/jabolčni zavitek (1,2,3), čaj, grozdje
KOSILO	Kostna juha s svežo zelenjavo (12), ocvrt piščančji koket(1,2), riž z zelenjavo, mešana solata
P. MALICA	Hamburger (1,11), sok
MALICA	Masleni rogljiček (1,2,3), bela žitna kava (3,8), hruška
KOSILO	Polnjena paprika v omaki (1), krompir v kosih, kefir*(3)
P. MALICA	Kruh črn/ pirin (1), jogurt (3)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku bo označeno sadje in zelenjava z rdečo barvo (**jabolka****), ki bodo razdeljena okviru Evropske »sheme šolskega sadja in zelenjave«. Živila, ki so označena z * (zvezdico) in **zeleno barvo**, so ekološka živila. Živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** so označena z * in oranžno barvo.

Malice bodo pripravljene enoporcijsko, učenci bodo malicali v matičnih razredih (skupinah) ali v jedilnici. Zajtrk, kosilo in opoldanska malica bo razdeljena v šolski jedilnici. Pri kosilu dobijo vsi učenci napitek (voda/100 % razredčen sok). Učenci sedijo na označenih mesih, mesta ne menjavajo. Vzdrževala se bo medsebojna razdalja 1,5 m.

S talnimi označbami je opredeljen enosmeren koridor (od vhoda v jedilnico do izhoda iz jedilnice) z vmesno postajo za oddajo pladnja z umazano posodo. Za osebno higieno (razkuževanje rok) poskrbijo učenci v razredu ali pred vhodom v jedilnico.

Organizator šolske prehrane:
Tatjana Peršuh